



RAADSMEEDEDELING

Onderwerp
Stimulering sport en bewegen

Steenbergen; 21 februari 2017

Aan de Raad,

1. Inleiding

De gemeente Steenbergen heeft sport en bewegen hoog in het vaandel staan. Vanuit uw raad is de wens geuit om meer inwoners te stimuleren tot sport en bewegen door middel van een bredere inzet van de sportcoaches. Sinds 2012 zijn er drie combinatiefuncties (2,163 FTE) werkzaam in onze gemeente. Ten aanzien van de doelgroepen jeugd (≤ 18 jaar), ouderen (60+) en mensen met een beperking organiseren zij diverse sport- en beweegprojecten. Onderzocht is welke doelgroep op dit moment onderbelicht is en met welke aanpak deze doelgroep gestimuleerd kan worden om meer te gaan sporten en bewegen. Onderbelicht blijkt de doelgroep volwassenen.

2. Onderzoek

In het najaar van 2016 is door middel van een enquête onderzoek verricht naar de sport- en beweegdeelname van volwassenen (25-60 jaar) in de gemeente Steenbergen. De omvang van de onderzoekspopulatie bedroeg 11.293 inwoners per 1 januari 2016. Aan de hand van een adressenbestand zijn op basis van een steekproef 3.181 adressen geselecteerd, welke een uitnodiging ontvingen om deel te nemen aan het onderzoek. Om de respons te verhogen is vervolgens een persbericht uitgegaan. Uiteindelijk namen 532 respondenten deel aan het onderzoek, waarmee de steekproef representatief is voor de gehele onderzoekspopulatie

Belangrijkste gegevens uit het onderzoek

- 54,7% van de 25-39 jarigen sport wekelijks; 86,3% doet dit maandelijks.
- 46,7% van de 40-54 jarigen sport wekelijks; 78,5% doet dit maandelijks
- 46,4% van de 55-60 jarigen sport wekelijks; 82,3% doet dit maandelijks.
- Populaire sporten onder volwassenen zijn: fitness, fietsen/wandelen en hardlopen.
- Type sportverband op basis van deelname: individueel ongeorganiseerd (42%), groepsverband (34%), commercieel (33%).
- 17% van de volwassenen (25-60 jaar) is lid van een sportvereniging; mannen (20%) en vrouwen (15%)
- 65% van de niet-verenigingssporters is in het verleden lid geweest van een vereniging (ex-verenigingssporters).
- Top drie belemmeringen ex-verenigingssporters: tijdgebrek door studie, werk of andere baan (32%),
- Gezondheidsbelemmering/blessure (22%), verhuizing (21%).
- Belangrijkste redenen om te sporten: gezondheid (48%), plezier/gezelligheid (38%).

Overige gegevens

Vanuit de Volwassenenmonitor van de GGD is bekend dat het percentage Steenbergse volwassenen (19-64 jaar) die bewegen volgens de Nederlandse Norm Gezond Bewegen tussen 2009 en 2012 licht is toegenomen. In 2009 voldeed 59% van de volwassenen in onze gemeente aan de beweegnorm, terwijl dit aandeel in 2012 op 62% lag. Wat betreft dit cijfer zit Steenbergen onder het landelijke- en regionale gemiddelde. Regionaal voldeed 66% van de volwassenen in 2012 aan de beweegnorm, landelijk was dit 65%. Verder is vanuit het beleidskader bekend dat het percentage niet-sporters in 2014 op 53,7% lag in onze gemeente.

3. Interventies

Vanuit het onderzoek zijn de volgende interventies benoemd om de doelgroep volwassenen te stimuleren tot meer sport en bewegen:

- informatieverstrekking
- invulling openbare ruimte
- ontwikkeling (online) platform om samen te sporten
- bedrijfssport
- samenwerking tussen sportverenigingen, overige sportaanbieders en ouderenorganisaties

Wij verwijzen u graag naar het Plan van Aanpak voor de verdere uitwerking van deze interventies.

4. Uitwerking

Verdere uitwerking van het Plan van Aanpak wordt ondergebracht binnen de bestaande uren van de sportcoaches.

Hoogachtend,
burgemeester en wethouders van Steenbergen,
de secretaris,

de burgemeester,



M.J.P. de Jongh, RA



R.P. van den Belt, MBA